

Uma Visão Para o Futuro

(Texto extraído do Documento da Organização Pan-Americana de Saúde em comemoração ao dia Mundial da saúde de 2001)

Podemos melhorar. Cuidar; Sim. Excluir; Não.

O atendimento à saúde mental é uma tarefa coletiva e contínua. Envolve ações para preservar e recuperar aquilo que torna as pessoas humanas. Requer, também, um ambiente saudável e calmo no qual todos possam prosperar, onde a tolerância seja generalizada e onde a violência seja menor.

Visão da OPAS para o futuro:

- Todos reconhecerão a importância da saúde mental.
- Os pacientes, as famílias e as comunidades terão poder para cuidar de suas necessidades de saúde mental.
- Os profissionais de saúde estarão mais habilitados a prevenir e a tratar as doenças mentais bem como a promover a boa saúde mental.

- Os responsáveis pela formulação de políticas estarão melhor equipados para planejar serviços de forma mais racional e ética.
Todos podem ajudar.

Os indivíduos:

- Incentivar, desde cedo, nas crianças vínculos saudáveis e a aquisição de habilidades próprias da idade.
- Procurar ajuda se tiver um problema de saúde mental ou se julgar ter sintomas.
- Participar dos esforços da OPAS para banir os mitos sobre as doenças mentais e perturbações cerebrais.

As famílias:

- Em uma crise, envolver todos os membros da família na solução do problema. Emocionalmente, eles devem contar com o apoio recíproco.
- Reconhecer os sintomas iniciais e animar os membros da família a

procurar ajuda, se necessário.

- Apoiar aqueles que estiverem sofrendo e não descartar seus sintomas. Integrá-los da vida da família e da comunidade.
- Unir-se a outros membros da família para se apoiarem mutuamente e para mudar idéias errôneas.

As comunidades:

- Criar oportunidades educacionais para as pessoas aprenderem a importância da saúde mental.
- Ensinar as crianças a serem tolerantes com as diferenças entre as pessoas e aceitar as deficiências.
- Integrar aqueles com problemas mentais proporcionando-lhes uma oportunidade para melhor contribuir para a sociedade.

EU, QUE NADA MAIS AMO

Eu, que nada mais amo
Do que a insatisfação com o que se pode mudar
Nada mais detesto
Do que a insatisfação com o que não se pode mudar

BRECHT
POEMAS 1913-1956

Não sei ser triste a valer
Nem sei ser alegre deveras.
Acreditem: não sei ser.
Serão as almas sinceras
Assim, também, sem saber?

Ah, ante a ficção da alma
E a mentira da emoção,
Com que prazer me dá calma
Ver uma flor sem razão
Florir sem ter coração.

Mas enfim não há diferença
Se a flor flore sem querer,
Sem querer a gente pensa.
O que nela é florescer
Em nós é ter consciência.
(....)

FERNANDO PESSOA/INÉDITAS

INFORMAÇÕES

Ambulatório

Os Ambulatórios têm atendimento regionalizado. Procure o mais próximo de sua residência.

Ambulatório de Saúde Mental da Lapa
R. Roma, 446
Tel. 3879 1095

Ambulatório de Saúde Mental de Itaquera
R. Ken Sugaya, 87
Tel. 2050460

Ambulatório de Saúde Mental do Centro
R. Carlos Comenale, 32
Tel. 6919 0697

Ambulatório de Saúde Mental de São Mateus
R. Mateo Bei, 838
CAPS Luiz da Rocha
R. Itapeva, 700
Tel. 2892585

Ambulatório de Saúde Mental de São Miguel Pta.
Av. Tenente Laudelino Ferreira do Amaral, 513
Tel. 297 8422

CAPS Perdizes
R. Cândido Espinheira, 616
Tel. 3672 200

Ambulatório de Saúde Mental do Jaçanã
R. Ladislau Neto, 17
Tel. 202 8330

Ambulatório de Saúde Mental de Santo Amaro
R. Paulo Eiró, 19/23 - 3º andar
Tel. 247 4511

Ambulatório de Saúde Mental do Mandaqui
R. Luis Lustosa da Silva, 369
Tel. 6979 0923

Ambulatório de Saúde Mental de Pirituba
Av. Raimundo Pereira Magalhães, 5214
Tel. 3974 9122

Ambulatório de Saúde Mental do Belenzinho
R. Jequitinhonha 360
Tel. 2917431

Ambulatório de Saúde Mental da Vila Guarani
R. Eng. Armando Arruda Pereira, 331
Te. 275 4076

Ambulatório de Saúde Mental da Vila Matilde
R. Jaci Barbosa, 280
Tel. 6781 2059

Assessoria de Defesa da Cidadania

Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania
Páteo do Colégio, 148 - Centro
Tel. 239 17 90

Instituto de Medicina Social e Criminológica de São Paulo

O IMESC faz perícia psiquiátrica mediante requisição judiciária
Rua Barra Funda, 824 - Barra Funda
Tel. 3666 6135

Assessoria de Saúde Mental Comissão de reforma de Saúde Mental

Secretaria da Saúde
Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 180 - 6º andar Cerqueira César
Tel. 3088 35 62

Procuradoria de Assistência Judiciária.
Av. Liberdade, 32 - Centro
Tel. 3106 6534

FICHA TÉCNICA

MÁRIO COVAS
in memoriam

GERALDO ALCKMIN FILHO
Governador do Estado de São Paulo

EDSON LUIZ VISMONA
Secretário da Justiça
e da Defesa da Cidadania

JOSÉ DA SILVA GUEDES
Secretário da Saúde

GUSTAVO UNGARO
Secretário Adjunto da Justiça
e da Defesa da Cidadania

JOSÉ CARLOS SEIXAS
Secretário Adjunto da Saúde

ELABORAÇÃO: ASSESSORIA DE DEFESA DA CIDADANIA

Denise Kazue Hirao
Bárbara Lisboa Travassos
Erika Magami Yamada
Fábio Mauro de Medeiros
Francisca Fátima Ferreira

CONSELHO DE SAÚDE

Elza Ferreira Lobo
Iêda Marques Brito

Diário Oficial

Estado de São Paulo

EXECUTIVO SEÇÃO I

Gerente de Redação - Cláudio Amaral

REDAÇÃO

Rua João Antonio de Oliveira, 152
CEP 03111-010 - São Paulo
Telefone 6099-9800 - Fax 6099-9706

<http://www.imprensaoficial.com.br>
e-mail: imprensaoficial@imprensaoficial.com.br

ASSINATURAS - (11) 6099-9421 e 6099-9626
PUBLICIDADE LEGAL - (11) 6099-9420 e 6099-9435
VENDA AVULSA - EXEMPLAR DO DIA: R\$ 2,38 - EXEMPLAR ATRASADO: R\$ 4,80

FILIAIS - CAPITAL

• JUNTA COMERCIAL - (11) 3825-6101 - Fax (11) 3825-6573 - Rua Barra Funda, 836 - Rampa
• POUPEMPO/SÉ - (11) 3117-7020 - Fax (11) 3117-7019 - Pça do Carmo, snº

FILIAIS - INTERIOR

• ARAÇATUBA - Fone/Fax (18) 623-0310 - Rua Antonio João, 130
• BAURU - Fone/Fax (14) 227-0954 - Pça. das Cerejeiras, 4-44
• CAMPINAS - Fone (19) 3236-5354 - Fone/Fax (19) 3236-4707 - Rua Irmã Serafina, 97 - Bosque
• MARÍLIA - Fone/Fax (14) 422-3784 - Av. Rio Branco, 803
• PRESIDENTE PRUDENTE - Fone/Fax (18) 221-3128 - Av. Manoel Goulart, 2.109
• RIBEIRÃO PRETO - Fone/Fax (16) 610-2045 - Av. 9 de Julho, 378
• SANTOS - Fone/Fax (13) 3234-2071 - Av. Conselheiro Nébias, 368A - 4º andar - salas 411
• SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - Fone/Fax (17) 234-3868 - Rua Machado de Assis, 224 - Santa Cruz
• SOROCABA - Fone/Fax (15) 233-7798 - Rua 7 de Setembro, 287 - 5º andar - Sala 51



IMPRENSA OFICIAL
SERVIÇO PÚBLICO DE QUALIDADE

DIRETOR-PRESIDENTE

Sérgio Kobayashi

DIRETOR VICE-PRESIDENTE

Luiz Carlos Frigerio

DIRETORES

Industrial: Carlos Nicolaewsky
Financeiro e Administrativo: Richard Vainberg

IMPRENSA OFICIAL DO ESTADO S.A. IMESP

C.N.P.J. 48.066.047/0001-84

Inscr. Estadual - 109.675.410.118

Sede e Administração

Rua da Mooca, 1.921 - CEP 03103-902 - SP
(PABX) 6099-9800 - Fax (11) 6692-3503