

..em progressão	andar correr saltar combinações e variações	.arremesso ..à altura do ombro ..com salto ..parado com queda para frente ..com giro e queda .tiro de 7 metros .sistema ofensivo .sistema defensivo .regras básicas
..sem progressão	flexionar estender equilibrar balancear circunduzir girar ondas combinações variações	Futebol de Salão .manejo do corpo .controle da bola .pases e recepção com e sem progressão .arremesso lateral e de canto .chutes a gol .pênalti .sistemas ofensivos .sistemas defensivos .Regras Básicas
.Com Implementos	quicar rolar lançar receber equilibrar balancear circunduzir rodar combinações variações	Voleibol .saques ..por baixo ..lateral ..por cima .manchete .toque ..para trás ..para frente ..para os lados .disposição e movimentação em quadra ..sistema de ataque ..sistema de defesa .cortada ..bola normal ..bola chutada .largada ..utilização de uma mão ..utilização de ambas as mãos .bloqueio .regras Básicas
..bola	giros da corda passagens da corda lançar receber circunduzir balancear combinações variações	
..corda	rolar rodar passagem por dentro passagem por cima lançar pegar balancear circunduzir rotações combinações variações	
..aro		
.Noções Elementares da Pontuação		

Recreação

Danças

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

JÂNIO DA SILVA QUADROS
Prefeito

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PAULO ZINGG
SecretárioRICARDO DO AMARAL DICK
Chefe de GabineteGABRIEL WENCESLAU MACHADO PEREIRA
Chefe de Assessoria TécnicaSEBASTIÃO HERMES VERNIAND
Superintendente de EducaçãoMARIA JOSÉ FONSECA BARBOSA TEIXEIRA
Diretora do Departamento de Planejamento e OrientaçãoSONJA VIANNA BITTENCOURT
Diretora de Divisão AdministrativaMARIA DA LUZ SILVA DE OLIVEIRA
Diretora de Divisão de PlanejamentoMARLENE DE PAULO LATTOUF
Diretora de Divisão de Orientação Técnica - Ensino de 1º e 2º Graus

SECTOR DE CURRÍCULOS, PROGRAMAS, MÉTODOS E PROCESSOS

Coordenação
LEDA IONE MARTINS DE ARAÚJO DIAS
MARIA ALICE TAMBELLINI ARNONI

Equipe Pedagógica

JUNIO SASSAKI JACINTHO
SUELI APARECIDA P. PALMARINE

ELABORAÇÃO

Equipe de Educação Física
LENICE MONTEIRO B. BUENO
ROSANA DE OLIVEIRA CARRIARI MAZZUCO
SONIA PERAZZOLO BARROSSeção de Divulgação
SUELI CONTI SCIONLIA DE LUCAIlustração
CELSO MENDONÇA GITAHY
MARIA APARECIDA MARIN FERRAZ

SEÇÃO TÉCNICA DE COORDENAÇÃO GRÁFICA

Coordenação
WILSON MARTINSRevisão
SIDONI CHAMOUNDattlografia
JÂNIA MENDES LOMONACO
DETE FALARAO REIS
VERA LÚCIA TARDEU CAMARGO

D.O. 401/Sa 020/88